

Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh
BÁO NHI ĐỒNG

Số: 26/CT - BND

(V/v tổ chức Cuộc thi Tìm hiểu Kiến thức Chăm sóc
mắt với Chủ đề "Mắt khỏe sáng tương lai")

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập – Tự do – Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 27 tháng 11 năm 2019

SỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO HƯNG YÊN	
ĐẾN	Số: 4291
	Ngày: 02/12/2019
Chuyển
Lưu hồ sơ số

Kính gửi: Ban Lãnh đạo

Sở Giáo dục và Đào tạo... Hưng Yên

Ban Biên tập Báo Nhi Đồng gửi tới các đồng chí lời chào trân trọng và xin được đề nghị một việc như sau:

Trong nhiều năm qua, Báo Nhi Đồng đã triển khai và tổ chức thành công các chương trình bổ ích và hấp dẫn cho học sinh lứa tuổi học đường như: Giải bóng Thiếu niên và Nhi đồng Toàn quốc, Giải Bóng rổ Học sinh tiểu học Hà Nội; Cuộc thi Trạng Nguyên Nhỏ tuổi, Viết chữ đẹp Nét chữ - Nết người; Cuộc thi vẽ tranh "Thiếu nhi Việt Nam vì môi trường" v.v..

Năm nay, với mong muốn giúp các em học sinh chủ động chăm sóc đôi mắt của chính mình, đảm bảo sức khỏe cho học tập và tương lai, được sự hỗ trợ Cục Y tế Dự phòng - Bộ Y tế, Báo Nhi Đồng (Trung ương Đoàn TNCS Hồ Chí Minh) tổ chức Cuộc thi **Tim hiểu Kiến thức về chăm sóc mắt với Chủ đề MẮT KHỎE SÁNG TƯƠNG LAI**, dành cho học sinh lứa tuổi tiểu học và lứa tuổi trung học cơ sở trên cả nước.

Ban Biên tập Báo Nhi Đồng kính đề nghị Sở Giáo dục và Đào tạo
..... Hưng Yên phối hợp, hỗ trợ ban hành văn bản chỉ đạo và đăng tải tuyên truyền về cuộc thi trên hệ thống thông tin của Sở để các trường trên địa bàn hưởng ứng và tham gia nhiệt tình (Xin đính kèm thể lệ cuộc thi).

Xin trân trọng cảm ơn.

Nơi nhận:

- Như trên
- Các Sở GD - ĐT
- Lưu VTCQ

TM. BÁO NHI ĐỒNG

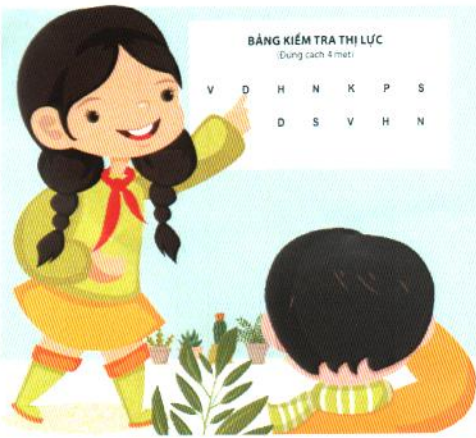
Tổng Biên tập



Nhà báo NGUYỄN PHAN KHUÊ
Ủy viên Hội Đồng đội Trung ương

THỂ LỆ CUỘC THI “MẮT KHỎE SÁNG TƯƠNG LAI”

(Dành cho học sinh Tiểu học và Trung học cơ sở)



Với mong muốn khuyến khích các em học sinh chủ động chăm sóc đôi mắt của chính mình đảm bảo cho học tập và tương lai, được sự hỗ trợ của Cục Y tế dự phòng, Bộ Y tế, Báo Nhi Đồng tổ chức cuộc thi “Mắt khỏe sáng tương lai” dành cho học sinh Tiểu học và Trung học cơ sở trên cả nước.

HÌNH THỨC THAM GIA

Các em làm bài dự thi trên một mặt giấy, có thể viết tay hoặc đánh máy, trình bày theo ý tưởng của mình để bài dự thi sinh động và truyền tải đầy đủ kiến thức.

CÂU HỎI CUỘC THI

Phần I: HÃY CHỌN ĐÁP ÁN ĐÚNG NHẤT

CÂU 1: Theo em, nguyên nhân nào dẫn đến tật khúc xạ (cận thị, viễn thị, loạn thị) ở lứa tuổi học đường?

- A. Đọc sách/xem TV và sử dụng các thiết bị điện tử ở khoảng cách quá gần và quá lâu
- B. Khô mắt do thiếu Vitamin A
- C. Bị thương ở mắt do chơi các vật sắc nhọn, pháo hoa, đồ chơi
- D. Đau mắt đỏ

CÂU 2: Làm thế nào để ngăn ngừa bệnh đau mắt đỏ?

- A. Đeo kính bảo vệ hoặc kính mát giúp ngừa lây lan bệnh đau mắt
- B. Mua thuốc ở hiệu thuốc và tự nhỏ
- C. Dùng khăn mặt riêng, rửa mặt bằng nước sạch và không dụi tay bẩn vào mắt
- D. Sử dụng cách điều trị dân gian (ví dụ: đắp hoa diệp, lá trầu vào mắt)

CÂU 3: Hành động đúng nhất mà em sẽ làm nếu thấy mắt mình nhìn kém đi (giảm thị lực)?

- A. Xoa hoặc dụi mắt để nhìn rõ hơn
- B. Nói với giáo viên/bố mẹ để được ngồi ở vị trí phù hợp hơn.
- C. Tự điều trị bằng cách nhỏ thuốc
- D. Đến cơ sở khám mắt cùng với bố mẹ/người thân

CÂU 4: Để ngăn ngừa bệnh mắt và tật khúc xạ, một năm em cần đi khám mắt ít nhất mấy lần?

- A. Không cần đi khám
- B. Chỉ đi khám khi mắt có vấn đề (như nhìn mờ hay đau nhức, mỏi mắt)
- C. 1 đến 2 lần
- D. 3 lần

CÂU 5: Nếu đã có kính mắt theo đơn bác sĩ, em thường đeo kính (mang kính) như thế nào?

- A. Thường xuyên đeo (mang)
- B. Chỉ đeo (mang) kính khi học hoặc khi nào cần nhìn rõ

- C. Không bao giờ đeo (mang)
- D. Theo chỉ định của bác sĩ

CÂU 6: Các cách phòng tránh tật khúc xạ và bệnh về mắt ở trẻ em?

- A. Tăng cường hoạt động ngoài trời
- B. Không đọc sách, học bài, làm việc với máy tính, xem tivi ở khoảng cách gần và liên tục quá lâu, quá nhiều.
- C. Kiểm tra, đo thị lực mắt tối thiểu 01 lần/năm. Riêng các em có tật khúc xạ tối thiểu kiểm tra thị lực mắt 6 tháng/lần.
- D. Cả 3 đáp án trên

Phần II: CÂU HỎI TỰ LUẬN

Rất nhiều bạn học sinh mặc dù đã đi khám mắt và được bác sĩ cấp kính đeo (mang) phù hợp, tuy nhiên các bạn không đeo (mang) kính theo đúng chỉ định của bác sĩ. Một trong lý do phổ biến mà các bạn đưa ra là “quên”. Các em hãy đưa ra sáng kiến hoặc các cách thức để giúp những bạn này luôn nhớ đeo (mang) kính theo đúng chỉ định của bác sĩ nhé.

THỜI GIAN NHẬN BÀI VÀ ĐĂNG KÝ THAM GIA

Trước ngày **20/12/2019**,
ở xa tính theo dấu bưu điện

CƠ CẤU GIẢI THƯỞNG

Ban tổ chức sẽ trao giải thưởng cho mỗi cấp học như sau:

* Giải cá nhân:

- **01 giải Nhất:** 700.000 đồng
- **02 giải Nhì:** mỗi giải 500.000 đồng
- **02 giải Ba:** mỗi giải 400.000 đồng
- **25 giải Khuyến khích:** mỗi giải 100.000 đồng

* Giải tập thể:

- **01 giải Nhất:** 800.000 đồng
- **02 giải Nhì:** mỗi giải 700.000 đồng
- **02 giải Ba:** mỗi giải 500.000 đồng
- **05 giải Khuyến khích:** mỗi giải 200.000 đồng

* Mỗi giải thưởng sẽ được tặng kèm Giấy Chứng nhận của Ban tổ chức

**ĐỊA CHỈ NHẬN BÀI DỰ THI
“MẮT KHỎE SÁNG TƯƠNG LAI”**
PHÒNG TRUYỀN THÔNG - QUẢNG CÁO, BÁO NHỊ ĐỒNG
- Số 3 Nguyễn Quý Đức, Thanh Xuân, Hà Nội.
ĐT: 043.8226036 (112)

